

BOCHUM

bobeq gemeinnützige Gesellschaft mbH
Schulstraße 16, 44866 Bochum
02327/36 94 115, beratung-arbeit@bobeq.de

wbz Wattenscheider-Bildungs-Zentrum gGmbH
Westenfelder Straße 56a, 44866 Bochum
02327/9879-71, heinz@wbz-bochum.de

ENNEPE-RUHR-KREIS

HAZ Arbeit+Zukunft e. V. (EN - Nord)
Am Walzwerk 19, 45527 Hattingen
Schillerstraße 13, 58452 Witten
02324/591 -150/-151, beratungsstelle-arbeit@haz-net.de

Diakonie Mark-Ruhr (EN - Süd)
Kaiserstraße 55, 58332 Schwelm
02336/15205
tanya.loeber-kaemper@diakonie-mark-ruhr.de

HAGEN

Diakonie Mark-Ruhr
Rathausstraße 31, 58095 Hagen
02331/3063051
martina.pacyna@diakonie-mark-ruhr.de
02331/2041906
susanne.tiefensee@diakonie-mark-ruhr.de

HERNE

Zeppelin-Zentrum
Zeppelinstraße 1, 44651 Herne
02325/60840, her-kk-zeppelin-zentrum@kk-ekvw.de

Arbeitslosenzentrum Herne e.V.
Hermann-Löns-Straße 8, 44623 Herne
02323/55547, herne-alz@arcor.de

MÄRKISCHER KREIS

Diakonie Mark-Ruhr (MK - Nord)
Bodelschwinghstraße 1, 58638 Iserlohn
02371/8180-300, ina.thomas@diakonie-mark-ruhr.de
015122161893, ronald.seidler@diakonie-mark-ruhr.de

Diakonie Mark-Ruhr (MK - Süd)
Schulstraße 2, 58791 Werdohl
02392/7218-68
beate.ben_halima@diakonie-mark-ruhr.de

Kraj związkowy Nadrenia Północna-Westfalia oraz Unia Europejska wspierają działalność ośrodków doradczych ds. pracy. Kraj związkowy i UE chcą, żeby otrzymali Państwo pomoc.

Ośrodki ds. pracy w regionie regularnie wymieniają się informacjami, aby móc Państwu pomóc jeszcze lepiej.

Pomoc w zwalczaniu bezrobocia
i wyzysku w pracy

**BERATUNGSSTELLEN
ARBEIT
OŚRODKI DORADCZE
DS. PRACY**



**POLSKI
POLNISCH**

DORADZTWO - ORIENTACJA - WSPARCIE



OŚRODKI DORADCZE DS. PRACY MOGĄ POMÓC:

- ✓ przy sporach z kierownictwem
- ✓ przy zwolnieniu z pracy
- ✓ przy szukaniu nowej pracy
- ✓ przy sporządzeniu dokumentów aplikacyjnych
- ✓ przy ubieganiu się o pieniądze
- ✓ przy lepszym zrozumieniu pism urzędowych
- ✓ w przypadku problemów z urzędami
- ✓ udzielając informacji gdzie mogą Państwo znaleźć dodatkową pomoc (adwokatów, inne centra doradcze).

Proszę do nas zadzwonić lub przyjść.

POMOC W ZWALCZANIU WYZYSKU W PRACY

Co to jest wyzysk w pracy?

- ✓ Pracodawca nie płaci minimalnej stawki wynagrodzenia.
- ✓ **Nie otrzymują Państwo urlopu** lub urlop jest krótszy.
- ✓ Nie otrzymują Państwo wynagrodzenia za okres choroby lub urlopu.
- ✓ Muszą Państwo pracować **więcej** godzin niż jest to dozwolone.

PORADY DOTYCZĄCE PRACY

- ✓ Wypowiedziano Państwu pracę; nie przedłużono umowę o pracę.
- ✓ Wypowiedzenie **nie** zostało złożone na piśmie.
- ✓ Pańska praca jest niebezpieczna i szkodliwa dla Państwa zdrowia.
- ✓ **Nie** mają Państwo odzieży ochronnej i osobistych środków ochronnych.
- ✓ Pracodawca zatrzymał Państwa dowód osobisty.

Mogą Państwo **potwierdzić choć** którekolwiek z tych pytań?

Proszę przyjść do nas. Pomożemy!

POMOC W KONTAKTACH Z URZĘDAMI I PRZY UZYSKANIU ŚWIADCZEŃ

Na co mogą Państwo otrzymać pieniądze?

- ✓ Są Państwo chorzy i nie mogą pracować.
- ✓ Jako ojciec lub matka mogą Państwo otrzymać zasiłek rodzinny, dodatek na dziecko lub zasiłek wychowawczy.
- ✓ Państwa czynsz za mieszkanie jest za wysoki i potrzebują Państwo dodatku mieszkaniowego.
- ✓ Mają Państwo za mało pieniędzy na utrzymanie.
- ✓ Są Państwo uchodźcami i złożyli wniosek o azyl.
- ✓ Pismo z urzędu jest dla Państwa negatywne.

Mogą Państwo **potwierdzić choć** którekolwiek z tych pytań?

Proszę przyjść do nas. Pomożemy!



POSZUKIWANIE PRACY / UBIEGANIE SIĘ O PRACĘ

- ✓ Nie mogą Państwo znaleźć (innej) pracy.
- ✓ Nie mają Państwo dokumentów potrzebnych do uzyskania pracy lub potrzebują takich dokumentów.

Mogą Państwo **potwierdzić choć** którekolwiek z tych pytań?

Proszę przyjść do nas. Pomożemy!

PROSZĘ ROZMAWIAĆ TEŻ Z INNYMI

Spotkania i rozmowy z innymi mogą odbywać się w naszych pomieszczeniach.

Przegląd oferowanej pomocy



**DORADZTWO
ORIENTACJA
WSPARCIE**